



Huishoudelijk reglement en gedragscode SCM-Boxing



Algemeen:

- Van alle leden wordt verwacht dat zij zich binnen en buiten de sportschool als waardige **Vertegenwoordigers van hun sport gedragen**. Bij misdraging zal het bestuur hierop actie ondernemen.
- SCM-Boxing en haar trainers kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor enig lichamelijk letsel of de gevolgen daarvan, die door deelname aan de trainingen en andere activiteiten zou kunnen ontstaan.
- Alle schade die moedwillig of onachtzaam door een lid aan de trainingslocatie, het meubilair of het trainingsmateriaal is toegebracht, worden op kosten van het lid of diens ouders c.q. wettelijke vertegenwoordiger(s) hersteld.
- Agressie wordt niet getolereerd.
- Het bestuur/trainers is niet verantwoordelijk bij verlies, schade en diefstal van goederen.
- Roken in het hele gebouw is verboden.
- Het is verboden door het gebouw rond te gaan zwerven. Men heeft alleen toegang tot de kleedkamers en gymzaal/Boksaula.
- Ieder lid dient tijdig voor aanvang van de training aanwezig te zijn, te laat komen betekent storing van de training. Bij regelmatig te laat komen bij de training wordt men worden uitgesloten van de training.
- Alle leden dienen behulpzaam te zijn bij door de vereniging georganiseerde evenementen en wedstrijden.
- Toeschouwers (vrienden, familie etc.) zijn van harte welkom op de trainingen. Zij dienen wel langs de kant te gaan zitten en de trainingen niet te storen (**zich onthouden van het geven trainingsadviezen**).
- De vereniging heeft een eigen website: WWW.SCM-BOXING.NL en facebookpagina: <http://www.facebook.com/SCMBoxing>
- De vereniging heeft ook een digitale nieuwsbrief, de "Boksflits". Wil je deze ontvangen en/of weet je potentiële sponsors of adverteerders, heb je ideeën, opmerkingen, klachten etc. stuur dan een mailtje aan SCM-Boxing@kpnplanet.nl

Trainingen:

- Ieder lid dient ten alle tijden **aanwijzingen van trainers en bestuur op te volgen**.
- Het geven van trainingen is alléén toegestaan door trainers of hulp trainers.
- Alle **nieuwelingen** (zonder boksachtergrond) starten altijd met **trainingen in de nieuwelingengroep of jeugdgroep**. Nadat ze beschikken over de basis technieken van het Olympisch boksen stromen ze (in overleg met de trainers) door richting recreantengroepen of wedstrijdboksers.
- Tijdens trainingen dient men goedzittende sportkleding en sportschoeisel (geen zwarte zolen) te dragen.
- Deelnemers aan de trainingen beschikken over een goede lichamelijke hygiëne, zoals korte en schone nagels, frisse adem en schone kleding.
- Kleding kan op de kledinghaak in de kleedkamer blijven hangen. Denk aan orde en netheid. Neem waardevolle spullen (geld/papieren) mee in de sporttas naar de Boksaula/gymzaal.
- Leden dienen zo spoedig mogelijk zelf zorg te dragen voor de aanschaf van o.a. springtouw, gebitsbeschermer en bokshandschoenen van tenminste 14 (kinderen 12) OZ. Tegen gereduceerde prijzen zijn deze artikelen alsmede trainingspakken, sporttassen t-shirts, polo's, etc. te koop bij onze vereniging.
- Het dragen van sieraden (ringen, oorknoppen, piercing etc.) bril en kunstgebit is tijdens de **trainingen verboden!!!**. Schade aan sieraden of het oplopen van blessures is voor eigen risico.
- Verlies van contactlenzen tijdens de training is voor eigen risico.

- Tijdens sparren in de ring is het dragen van een hoofdbeschermer (hoofdkap) ten zeerste aangeraden, voor wedstrijdboksers is dit tijdens het sparren **verplicht**.
- Zowel tijdens sparren als spelboksen is iedereen **verplicht** om een gebitsbeschermer te dragen.
- Zorg dat je altijd op tijd bent op de training. Komt je te laat dan kun je niet meer meedoen met de training. Je stoort dan iedereen.
- Stop je eerder met trainen bedenk dan dat je medesporter ook niet meer kan trainen. Probeer hiermee rekening mee te houden.
- Mobiele telefoons dienen tijdens de training uit te staan.
- Men helpt de trainers met het opzetten en opruimen van de ring/boksattributen.

Wedstrijdboksers:

- Wil men prestatiegericht gaan boksen dan dient men dit aan de trainers door te geven.
- Deelnemen aan wedstrijden kan alleen met goedkeuring en toestemming van trainers en bestuur.
- Wedstrijdboksers dienen zoveel mogelijk de aangeboden trainingen te volgen. Indien men absoluut niet kan is men **verplicht** zich af te melden bij de wedstrijdtrainer.
- Wanneer een wedstrijdbokser is aangemeld voor een wedstrijd dient men absoluut alle trainingen te volgen eventueel aangevuld, in overleg met de trainer, met extra trainingen, looptraining en krachttraining.
- Wedstrijdboksers dienen een wedstrijdlicentie aan te vragen bij de Boks Bond. **De kosten hiervoor en de medische keuring komen voor rekening van de wedstrijdbokser.**
- Het bestuur kan besluiten aan wedstrijdboksers die actief zijn in de **hoogste boksklasse (A-status)** een bonus (minimaal betaalde contributie) toe te kennen. Uitreiking hiervan zal achteraf en jaarlijks tijdens de ALV plaats vinden.
- De wedstrijdbokser is verplicht met trainer en/of bestuurslid te reizen naar de wedstrijden.
- Trainers en bestuur behouden zich ten alle tijden het recht voor om deelname van een wedstrijdbokser aan wedstrijden af te zeggen.**
- Bij misdragingen of niet verschijnen (zonder afmelding) op wedstrijden/trainingen zal het bestuur maatregelen tegen de desbetreffende bokser nemen. Boetes of maatregelen van de Boks Bond komen volledig voor de rekening van de bokser.
- Sportiviteit staat hoog aangeschreven bij onze vereniging.**
- De wedstrijdboksers en trainers dienen tijdens de wedstrijden de trainingspakken, clubtenues en clubsporttassen te gebruiken. Wedstrijdboksers krijgen de spullen in bruikleen tijdens de wedstrijden.
- Het is **wedstrijdboksers verboden om zonder toestemming van het bestuur en trainers bij andere bokscholen** te trainen. Boksers van andere verenigingen dienen altijd toestemming te hebben van het bestuur om mee mogen te trainen.
- Voor deelname aan bokswedstrijden (ook professioneel) in buitenland is uitdrukkelijk toestemming van trainers en bestuur vereist.

Afmelding/Opzegging van het lidmaatschap:

- Dit dient **altijd** schriftelijk of via e-mail te gebeuren.
- De opzegtermijn is 1 kalendermaand.
- Adres secretariaat is : Sauternuslaan 5 D, 6213 EM-Maastricht
- E-mail van de vereniging : SCM-Boxing@kpnplanet.nl

Bestuurssamenstelling:

Voorzitter:	Frank Rademakers	043-3670815
Penningmeester/secretariaat:	Egon Lumeij	043-3437491
Bestuursleden:	Annabelle van Hout, Math Thomassen, Jos Clement	

Trainers:

Gèr Daenen, Louis Leurs, Theo Vanderstappen, Jos Muijen, Marc Vrolijks, Ne Snijders en Ludo Geraerts.